

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Племзаводская основная общеобразовательная школа
Пролетарского района Ростовской области**

Утверждаю: _____

Директор школы Ватолина М.В.
Приказ № 153 от 29.08.2025 г.



Рассмотрено

Решение педсовета
Протокол №1 от 26.08.2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1 Общие положения

- Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Племзаводской основной общеобразовательной школы Пролетарского района Ростовской области (далее – Школа) разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
 - Уставом Школы.
- Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным

расписанием занятий.

- Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.
- Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2 Учебный год

- Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.
- Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3 Режим занятий

- Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах в 1 смену. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе
- Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. После последнего урока организуется 30-минутная динамическая пауза, после которой – внеурочная деятельность. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут;
 - ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут;
 - январь – май – 4 урока и 1 день 5 уроков включая физическую культуру по 40 минут каждый.

После последнего урока организуется 60-минутная динамическая пауза, после которой - внеурочная деятельность.

Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 00 мин.

- После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся предусмотрены перемены – 20 мин.
- Расписание звонков:
 - 1 урок 08:00-08:40 (перемена 20 минут)
 - 2 урок 09:00-09:40 (перемена 20 минут)
 - 3 урок 10:00-10:40 (перемена 10 минут)
 - 4 урок 10:50-11:30 (перемена 20 минут)
 - 5 урок 11:50-12:30 (перемена 20 минут)
 - 6 урок 12:50-13:30 (перемена 10 минут)
 - 7 урок 13:40-14:20 (перемена 10 минут)
 - 8 урок 14.30- 15.10
- Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- Количество уроков не превышает:
 - 1 класс-4 урока (плюс 1 урок физкультуры в один из дней) 2-
 - 4 классы - 5 уроков
 - 5-6 классы-6 уроков
 - 7- 9 классы -7 уроков

4 Особенности организации образовательного процесса

- При проведении занятий по иностранному языку, труду (технологии), информатике допускается деление класса на группы.
- С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.
- Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- Образовательная деятельность обучающихся с ОВЗ и детей -инвалидов организуется в соответствии с рекомендациями ПМПК с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья и согласуется с родителями (законным и представителями) обучающихся.

Реабилитационно -коррекционные мероприятия для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

5 Режим внеурочной деятельности

- Режим работы кружков, спортивных секций, детских общественных

объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций окончание занятий не позднее:

до 7 лет – 16:30

до 15 лет – 17:30

16–18 лет – 19:00

- Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6 Заключительные положения

- Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Школы.